



## Tvoríme učebné zdroje pre spotrebiteľské vzdelávanie

### PLÁN VYUČOVACEJ HODINY

<b>Autor</b>	<b>Mgr. Anna Kopčáková</b> © 2019
<b>Téma</b>	<b>Poznávame označovanie potravín</b>
<b>Spojenie predmetov</b>	prvouka, prírodoveda, slovenský jazyk
<b>Obsah</b>	Už žiaci najnižších ročníkov základnej školy dokážu čítať a rozumieť základným údajom označovania balených potravín. Označovanie umožňuje spotrebiteľom vybrať si potraviny, ktoré sú odporúčané, resp. zdravé alebo nezdravé. Žiaci sa učia vyhľadať a zapísať výživové údaje z obalov potravín.
<b>Užitočné zdroje</b>	<a href="https://www.zakonypreludi.sk/zz/2015-243">https://www.zakonypreludi.sk/zz/2015-243</a> <a href="https://www.potravinari.sk/page952sk.html?page=10">https://www.potravinari.sk/page952sk.html?page=10</a> <a href="https://eur-lex.europa.eu/legal-content/SK/TXT/PDF/?uri=CELEX:32011R1169&amp;from=SK">https://eur-lex.europa.eu/legal-content/SK/TXT/PDF/?uri=CELEX:32011R1169&amp;from=SK</a> <a href="https://www.mimibazar.sk/navod/1766/tabulka-ciarovych-kodov">https://www.mimibazar.sk/navod/1766/tabulka-ciarovych-kodov</a> <a href="https://www.zborovna.sk/ucitel/login_form.php?redir=L3VjaXRlbC9uYXN0ZW5rYS5waHA=">https://www.zborovna.sk/ucitel/login_form.php?redir=L3VjaXRlbC9uYXN0ZW5rYS5waHA=</a> (Zdravý tanier; Záznaky zdravej výživy; Poskladaj si potravinovú pyramídu; Športko a Hamčo)
<b>Indikátory rozvoja kľúčových kompetencií</b>	<b>Spoločenské a občianske kompetencie</b> Schopnosť vybrať si potraviny podľa základných údajov <b>Komunikácia v materinskom jazyku</b> Schopnosť diskutovať o potravinách a vyjadriť svoje názor
<b>Pomôcky:</b>	Pracovné listy, obaly z rôznych obalov, kartičky
<b>Trvanie</b>	45 minút
<b>(5')</b>	<b>Motivačný rozhovor</b> Kto má dnes na desiatu ovocie, zeleninu? Kto má nejakú sladkosť? Kto by si desiatu vymenil a prečo? Čo by si si vybral? Čerstvé ovocie - kompót,



## Tvoríme učebné zdroje pre spotrebiteľské vzdelávanie

	<p>jogurt – zákusok, klobásu – rybu, celozrnné pečivo – bábovku, chipsy – orechy, minerálku – sladené nápoje, hranolky – varené zemiaky, sušené ovocie – cukríky, med – cukor? Vybral si si vždy zdravšie potraviny?</p> <p><b>(10)</b> <b>Práca v skupine</b> Žiaci dostanú pracovný list Aký tanier, také zdravie. Do taniera majú nakresliť:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. skupina - napíšte potraviny, ktoré sú zdravé</li><li>2. skupina - potraviny, ktoré nie sú pre nás zdravé</li><li>3. skupina - potraviny, ktoré máte radi aj keď nie sú zdravé</li></ol> <p><b>Diskusia</b> Prezentácia – žiaci vyjadrujú súhlas, nesúhlas s tvrdeniami, zdôvodnia prečo.</p> <p><b>(15)</b> <b>Motivačný rozhovor</b> Čo vás zaujíma, keď nakupujete tovar? Čo si všímate na obale? Čo viete z neho vyčítať?</p> <p><b>Práca vo dvojici</b> Každá dvojica dostane iný obal z balenej potraviny a kartičku. Kartička obsahuje zoznam niektorých povinných údajov, do ktorej zapíšu svoje zistenia.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Názov potraviny</li><li>2. Zoznam zložiek</li><li>3. Akúkoľvek zložku, ktorá spôsobuje alergie alebo neznášanlivosť</li><li>4. Čisté množstvo potraviny (netto)</li><li>5. Dátum minimálnej trvanlivosti alebo dátum spotreby</li><li>6. Meno alebo obchodné meno prevádzkovateľa potravinárskeho výrobku</li><li>7. Krajina pôvodu</li><li>8. Označenie výživovej hodnoty</li></ol> <p><b>(10)</b> <b>Diskusia</b> Prečo je dôležité prečítať si údaje? Z ktoré z údajov ste našli, ktoré nie?</p>
--	---



## Tvoríme učebné zdroje pre spotrebiteľské vzdelávanie

<p>(5')</p>	<p>Ktorým údajom ste nerozumeli?</p> <p>Na obale je jeden údaj, ktorý je využitý pre identifikáciu potravinu v pokladni. Je to čiarový kód. Čo o ňom viete? Zapamätáme si prvé tri čísla 858 – identifikačný kód pre Slovensko. Prečítajte číslo z vášho obalu. Kto má iné číslo? Česko - 859, Poľsko - 590, Maďarsko – 599</p> <p><b>Didaktická hra</b></p> <p>Každý žiak dostane rozstrihanú potravinovú pyramídu, ktorú si poskladá a zloží. (nalepí a vyfarbí doma). Premiestnil by si niektoré potraviny? Ktoré by si doplnil?</p> <p><b>Reflexia:</b></p> <p>a) čo by si priniesol spolužiakom na oslavu menín, narodenín namiesto sladkosti ?</p> <p>b) zmeníš niečo vo svojom stravovaní?</p> <p>c) čo si budeš všimáť na obale pri nákupe?</p>
-------------	---