



Tvoríme učebné zdroje pre spotrebiteľské vzdelávanie

PLÁN VYUČOVACEJ HODINY

Autor	Mgr. Darina Mochňacká © 2019
Téma	Potraviny určené deťom
Spojenie predmetov	Občianska náuka, etická výchova, ekonomika, obchod a služby, slovenský jazyk, cudzie jazyky
Obsah	Kvalitné jedlo pre deti predpokladá správny vývoj, zdravie a vypestovanie vhodných stravovacích návykov. Rodičia dôverujú výrobcovi, ak je na obale napísané, že je to - detské - a sú ochotní zaplatiť vyššiu cenu za daný výrobok. Výrobcovia svojvoľne takto označujú výrobky, ktoré vôbec nie sú prispôbené deťom. Napríklad: olivový olej, ktorý obsahoval DDT, prípravok proti škodcom alebo vodnatá šunka pre najmenších. "Detská" horčica či "detské" tavené syry, rybie prsty pre najmenších... Ide o marketingový ťah zameraný na rodičov a deti, pričom sa využíva reklamná kampaň, lebo výrobcovi a dovozcom ide hlavne o zisk.
Užitočné zdroje	MÁRTIN, N. A. et al. <i>Spotrebiteľská výchova v triede</i> . 1.vyd. Stará Ľubovňa: Asociácia spotrebiteľských subjektov Slovenska, 2007. ISBN978-80-969329-2-4 URADNÍČKOVÁ, J.: <i>Potraviny a výživa I</i> . Bratislava: SPN, 2017. KÜHNE, P.: <i>Anthroposofická výživa: potraviny a jejich kvalita</i> . Praha: Maitrea, 2015. https://www.svps.sk/ https://www.svps.sk/potraviny/informacie.asp www.mpsr.sk www.dtest.cz https://www.nasedeti.sk/vyziva-a-fitness/clanok/ako-vyberat-a-nakupovat-zdrave-potraviny
Indikátory rozvoja kľúčových kompetencií	Spoločenské a občianske kompetencie : Schopnosť žiakov využívať označovanie potravín v praktickom živote Komunikácia v materinskom jazyku : Schopnosť žiakov jasným a konkrétnym spôsobom vyjadrovať názory, postoje a skúsenosti



Tvoríme učebné zdroje pre spotrebiteľské vzdelávanie

Pomôcky:	Obaly z výrobkov, určených pre malých spotrebiteľov Letáky zo supermarketov Informačné zdroje o označovaní potravín
Trvanie	45 minút
(25')	<p>Predstavenie vzdelávacích cieľov a motivácia</p> <p>Kooperatívne učenie Rozdelenie žiakov do skupín podľa počtu v triede.</p> <p>Požiadajte žiakov, aby si predstavili, že sú informovaní a kritickí spotrebiteľia, ktorí pri nákupe chcú za svoje peniaze kvalitné výrobky pre svoje ratolesti. Požadujte od nich, aby využili všetky dostupné údaje na výrobku určenom malým spotrebiteľom. Môžu využiť pripravené informačné zdroje na označovanie potravín.</p> <p>ÚLOHY:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Navrhnete obsah rodinného nákupu potravín určeného deťom.2. Ktoré potraviny by v obsahu nákupu mali chýbať?3. Konzumácia ktorých potravín podporuje obezitu?4. Prečo nie sú odporúčané potraviny, ktoré obsahujú veľa E-čok?5. Porovnajete označenie "detského" potravinového výrobku s výrobkom určeným dospelým konzumentom.6. Sú zdravšie potraviny, ktoré majú kreslené postavičky na obale?
(15')	<p>Demonštrácia označovania</p> <p>Prezentácia spracovaných informácií na praktických ukázkach - vybraný zástupca prezentuje údaje o potravinách na výrobkoch určených pre deti.</p>
(5')	<p>Záverečná diskusia – aké dôsledky môže prinášať neznalosť označovania potravín</p>



Tvoríme učebné zdroje pre spotrebiteľské vzdelávanie

Príloha

1		PRIAZNIVO PÔSOBIACE LÁTKY	100, 101, 140, 150A, 160ACDE, 161B, 162, 163, 170, 175, 270, 290, 300, 306-308, 322, 375, 410, 440, 441, 901, 917, 948
2		LÁTKY EŠTE PRIJATELNÉ	106, 141, 166, 172, 174, 260, 296, 301-305, 309, 315-318, 325-327, 329, 334, 345, 350-352, 363, 406, 409, 460, 470B, 551-553B, 640-642, 650, 902-903, 908, 916, 920, 921, 947, 949, 1001, 1102, 1103, 1400, 1503
3		LÁTKY MENEJ VHODNÉ	103, 150BCD, 153, 160BF, 171, 181, 182, 200-203, 261, 263, 265-266, 280, 297, 314, 323, 328, 330-333, 335-337, 344, 349, 353, 354, 365-367, 391, 399-404, 407, 407A, 411, 415-422, 425, 429, 445, 461, 463-466, 469-475, 481-484, 486, 489, 491-496, 500-501, 503-505, 508-511, 514-517, 524-530, 550, 553A, 554-560, 570-572, 574-580, 585, 636, 637, 904, 907, 910-914, 918, 938, 939, 941, 942, 953, 957, 958, 965-967, 999, 1000, 1104-5, 1200, 1401-5, 1411, 1420-3, 1430, 1443, 1451, 1520
4		LÁTKY PÔSOBIACE NEPRIAZNIVO	120, 161G, 173, 234, 236, 237-238, 251, 252, 262, 264, 280-283, 338-343, 355-357, 362, 368, 370, 380, 381, 383, 385-390, 405, 407A, 412-414, 432-436, 442-444, 446, 450-452, 459, 462, 467, 468, 476-479B, 485, 487, 488, 507, 513, 518, 520-523, 535-542, 546, 573, 620-635, 900, 906, 915, 919, 930, 943, 946, 950, 951, 955, 959, 1201-2, 1410, 1412-4, 1440, 1442, 1450, 1505, 1518, 1521
5		VÝRAZNE NEPRIAZNIVÉ LÁTKY	102, 104, 107, 110, 111, 121-125, 127-129, 131-133, 142-143, 151, 154, 155, 180, 209-228, 230-233, 235, 238-240, 242, 249, 250, 284, 285, 310-313, 319-321, 324, 384, 430, 431, 480, 512, 905, 922-929, 940, 944, 945, 952, 954, 956

Zdroj: <https://www.nasedeti.sk/vyziva-a-fitness/clanok/ako-vyberat-a-nakupovat-zdrave-potraviny>