



Prečo potrebujeme Potravinovú inklúziu ?

Každý štvrtý Európan trpí aspoň jednou formou chudoby a 43 miliónov Európanov si nemôže dovoliť kvalitné jedlo každý druhý deň.

Súčasnú krízu vedú mnohé krajiny k tomu, že čelia zvyšujúcej sa úrovni vážnej potravinovej neistoty. S rastúcou celosvetovou chudobou a prehlbovaním nerovností, najmä v dôsledku pandémie COVID-19 a konfliktu na Ukrajine, sa za hlavné obete považujú zraniteľné domácnosti s nízkymi príjmami v celej Európe.

Ochudobnenie viedlo k tomu, že časť populácie sa musela vzdať nepodstatných spoločenských aktivít, ako je stravovanie v reštaurácii. Činnosť, ktorá sa môže javiť ako nepodstatná, ale ktorá má nezanedbateľný psychologický dopad, pretože je to spôsob, ako sa človek cíti začlenený do spoločnosti.

Predovšetkým ale mnohé domácnosti zistili, že musia zmeniť svoje spotrebiteľské návyky, aby sa vyrovnali s rastúcimi cenami energií a vrátili sa späť k nakupovaniu lacnejších a menej zdravých potravín. Nesúlad medzi príjmami a rastúcimi životnými nákladmi priniesol následky, ktoré sa v krátkodobom horizonte len ťažko zvrátia a jedným z nich je aj vplyv na výživu znevýhodnených domácností.

Milióny ľudí dnes nemá inú možnosť než nakupovať nezdravé potraviny.

Cieľom projektu je vybudovať sieť pre potravinovú inklúziu v celej Európe. K dnešnému dňu bol projekt spustený v ďalších európskych krajinách: Belgicku, Chorvátsku, Grécku, Litve, Taliansku a Rumunsku.



PROJEKT ZDRAVÉ JEDLO

**Ako môžeme ľuďom pomôcť?
Poskytnime im Zdravé jedlo!**

Pevne veríme, že inklúzia začína potravinami.

SAFE sa zaviazala k tomuto cieľu prostredníctvom projektu ESF+ „Food4Inclusion – Zvýšenie potravinových systémov na zmiernenie a vylúčenie chudoby“, spolufinancované Európskou úniou.

Základným pilierom tohto projektu je Zdravé jedlo, iniciatíva, ktorá podporuje sociálnu inklúziu prostredníctvom partnerstiev s reštauráciami s cieľom poskytnúť znevýhodneným európskym občanom udržateľné, zdravé, cenovo dostupné stravovanie.

Cieľom projektu Zdravé jedlo je vytvoriť sieť reštaurácií, ktoré ponúknu zdravé a výživné jedlá rodinám v núdzi za prijateľnú cenu v daný deň v týždni a taktiež spropagovať túto prax v celej Európe.

Reštaurácia môže darovať jedlo alebo požiadať zákazníkov, aby nechali určité percento z účtu za účelom zaokrúhlenia. Je to tiež spôsob propagácie iniciatívy a zvyšovania povedomia verejnosti o potrebe potravinovej inklúzie a solidarity, zapájania zákazníkov, aby pomohli.

To nielen podporuje potrebu znevýhodnených rodín získať prístup k vyváženým, zdravým a udržateľným jedlám a pomáha im to osvojiť si zdravšie stravovacie návyky, ale tiež podporuje ich socializáciu a inklúziu.

